



# BEATRICE DINA

INSEGNANTE EDUCAZIONE  
FISICA E MOTORIA

## COMPETENZE

- Pilates
- Posturale
- Rieducazione e riequilibrio posturale
- Riabilitazioni motorie
- Pilates reformer

## LINGUE

Italiano: madrelingua  
Inglese: intermedio  
Francese: buono

## CONTATTI

Cellulare: + 39 3395710759

info@meliteabenessereasd.it  
www.meliteabenessereasd.it

**Melitea Benessere a.s.d.**

Via Vecchie Fondine, 31, 47034  
Forlimpopoli (FC)

## FORMAZIONE

Ottobre 2023

Approfondimento e aggiornamento online

Mat you can - Enzo Ventimiglia

Pilates, core, attivazione addominale

Luglio 2015

Milano Marittima - F.B.I Fitness Best Innovation

Corso di formazione: PILATES TRAINING, matwork,  
routine e tools.

Marzo 2015

FIN federazione italiana nuoto

Brevetto P - piscina standard

Corso di formazione per assistenti bagnanti con  
conseguimento di brevetto presso piscina di  
Forlimpopoli.

Novembre 2013

Corso di acquamotricità prenatale

Insegnante qualificata di ginnastica pre parto

### **Laurea Specialistica**

Marzo 2018

Laurea Magistrale in Rieducazione Funzionale  
presso università di Urbino Carlo Bo

### **Laurea Triennale**

Marzo 2014

Laurea in Scienze Motorie, corso: Attività motorie per  
il benessere e tempo libero, presso università di  
Bologna Alma Mater Studiorum - sede di Rimini

### **Diploma di Liceo Classico - Scienze Sociali**

Luglio 2009

Diploma di maturità classica presso Liceo Classico  
G.B. Morgagni, Forlì

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### Insegnante Pilates e Ginnastica Posturale

2017-oggi Melitea Benessere asd, Forlimpopoli

Corsi di Pilates, Ginnastica Posturale

Ginnastica Correttiva per bambini e adolescenti

Rieducazione Posturale

Riabilitazioni motorie

Pilates reformer

lezioni individuali

### Insegnante Pilates Reformer

2022 - oggi

Studio Pilates - Stefano Colombo, Forlì

Insegnante di Pilates Reformer e Pilates Chair

### Insegnante Pilates e Ginnastica Posturale

2018-2022 Relab center - palestra., Forlì

Corsi di ginnastica posturale

Corsi di pilates

Rieducazioni/riabilitazioni motorie

### Insegnante Ginnastica Posturale

2015-2018

Palestra Progetto Ben Essere, Forlì

Corsi di ginnastica posturale

Insegnante di Fitness in acqua  
2017  
Palestra Centro essere, Calisese di Cesena (FC)  
Insegnante di acqua-gym e acqua-jump

Insegnante Fitness  
2014-2015  
Palestra Master Bee, Forlimpopoli (FC)  
Insegnante fitness e personal training

Insegnante Fitness  
2014  
Palestra Punto Fit, Forlì  
Insegnante fitness

Insegnante di nuoto  
2011-2014  
Società sportiva Acqua Sport H2O, Forlì  
Corsi di nuoto bambini e acquaticità

Insegnante di nuoto  
2012-2014  
UISP Forlì  
Insegnante di nuoto e fitness in acqua

Insegnante di educazione fisica  
2011-2012  
Polisportiva Cava, Forlì  
Corso base e avviamento ginnastica artistica  
bambini  
Corsi di ginnastica dolce e ginnastica per la terza età